



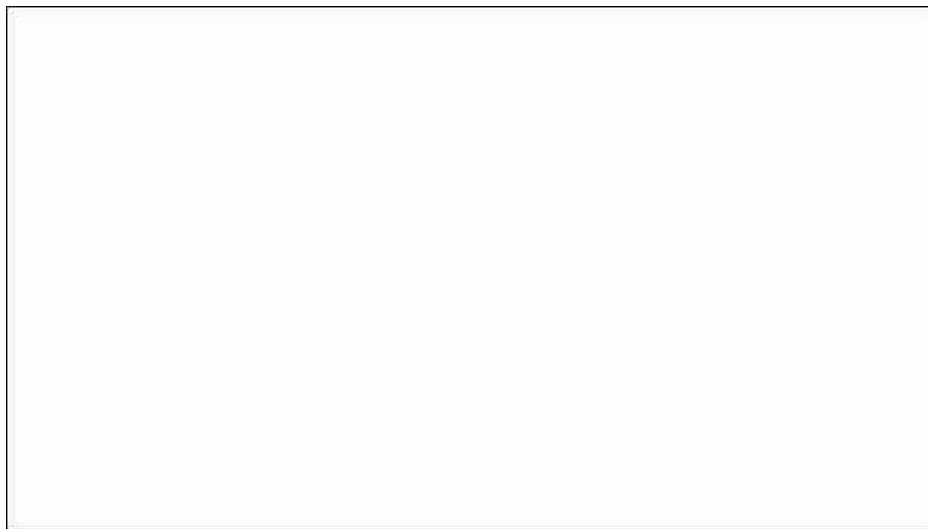
**Vodafone Super Fibra**  
 Fino a **300 Mega\*** di velocità a **25€/mese**  
 + chiamate illimitate verso tutti i cellulari [Scopri](#)

1 anno di Sky Online incluso

FIBRA 300

## Il 'mal di testa dello studente': ne soffre uno studente su cinque

Condividi su:   1



**notizie.it** Notizie.it  
2.027.774 "Mi piace"

**notizie.it** Notizie.it

+1

+ 3.086

settembre 28 15:27 2015

Marco Tringali

Da un paio di settimane la campanella della scuola è tornata a suonare per i bambini di tutta Italia, e con esso è tornato un fenomeno che ormai colpisce tanti bambini, e cioè il frequente di **mal di testa**, o anche le emicranie con i classici attacchi pulsanti.

*L'articolo prosegue dopo il video*

Sono 8 piccoli italiani su 10, soprattutto tra gli 11 e i 15 anni d'età che hanno affermato di essere stati vittima di violenti attacchi di mal testa a scuola, almeno in diverse circostanze.

Come sottolinea **Bruno Colombo**, coordinatore del **Dipartimento di neurologia-Centro cefalee, all'Irccs San Raffaele di Milano**, al congresso nazionale di **Paídos**, **l'Osservatorio nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza**, in corso a Lecce.

Quello che ormai viene considerato il **'mal di testa dello studente'** può colpire almeno 3 volte nell'arco di un solo mese, e spesso si presenta caratterizzato da sintomi evidenti e fastidiosi come **nausea e vomito**:

**CONGRATULAZIONI!**  
 Sei il visitatore numero 1.000.000  
 Non è uno scherzo!  
 Sei stato selezionato adesso!  
 Il nostro sistema random ti ha scelto come possibile  
**VINCITORE ESCLUSIVO** di una  
**500!**  
[CLICCA QUI](#)

malesseri che, avvertono gli esperti, possono comportare la perdita delle lezioni per almeno una settimana in un anno, con un numero di assenze maggiori rispetto a quelle che possono essere causate da malesseri da raffreddamento quali bronchiti o semplici influenze di stagione.

Chi ne soffre ha un evidente calo di concentrazione, con aumento della difficoltà di apprendimento e di stati di ansia. I più colpiti sono gli adolescenti – in particolare le ragazze, in cui le percentuali di emicranie e cefalee possono raggiungere punte del 20% contro solo il 5-10% fra i maschi. Per il 60% dei soggetti colpiti da cefalee, ben il 60% sono figli di genitori che ne hanno già sofferto in passato.

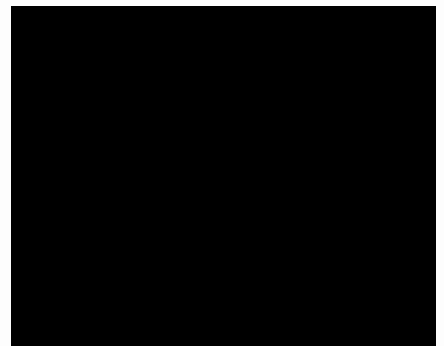
Secondo il professor Colombo *'l'80% dei bambini e degli adolescenti in età scolare, specie fra gli 11 e i 15 anni, ha riferito di aver sofferto di almeno un episodio di mal di testa, anche di tipo emicranico. Un problema oggi ancora troppo spesso sottovalutato, nonostante le diverse implicazioni sulla frequenza scolastica'.*

Il mal di testa comporta anche delle conseguenze che possono inficiare il rendimento dello studente: *"Il mal di testa – prosegue l'esperto – talvolta si accompagna anche ad altre patologie concomitanti, come l'iperattività e la distraibilità, condizioni che si ripercuotono tutte sulla resa scolastica a causa di una maggiore difficoltà di concentrazione e attenzione, o di qualche disturbo di apprendimento. E questi, a loro volta, possono generare nel bambino o nell'adolescente stati di ansia, stress e disturbi dell'umore".*

Publicità 4w

**[Video] Nuova gaffe di Miss Italia 2015 a Striscia la Notizia**

Gaffe di Miss Italia, Alice Sabatini, incoronata più bella d'Italia 2015. L'articolo prosegue dopo il video "Il personaggio della storia che più ammiri?" – Miss Italia 2015 risponde "Michael Jordan!"



**È l'antidoto all'obesità.**

1 dose stimola il metabolismo. Perderai peso per sempre!

medicreporter.com



**Scopri l'Autunno a Roma**

Soggiorno con colazione da 29€, solo su trivago

www.trivago.it



**Modem+attivazione gratis!**

Tiscali ADSL+telefonate a 0 cent/min 24,95€/mese per sempre!

abbonati.tiscali.it



**Obesità addominale?**

1 porzione brucia fino a 1,8 kg di grasso della pancia! VEDI

medicreporter.com

**Vodafone Super Fibra**  
 Fino a **300 Mega\*** di velocità a **25€** al mese  
 + chiamate illimitate verso tutti i cellulari  
 Scopri \*FTTH: velocità in download solo a Milano e Bologna

**Vodafone Super Fibra**  
 Fino a **300 Mega\*** di velocità a **25€** al mese  
 + chiamate illimitate verso tutti i cellulari  
 Scopri \*FTTH: velocità in download solo a Milano e Bologna

Consiglia Condividi Iscriviti per vedere cosa consigliano i tuoi amici.

Etichette **cefalee** **mal di testa**

Categories **Salute** **Wellness**

**SULL'AUTORE**

↑ TORNA SÙ  
 PIÙ ARTICOLI DELL'AUTORE

**MARCO TRINGALI**

**ARTICOLI CORRELATI**

- Ecco i motivi per cui camminare scalzi fa bene
- Dormire poco e male: questi i rischi per la salute
- La gelosia: emozione distruttiva o stimolo per la coppia?

TELEVISIONE **PIÙ ARTICOLI**



**Edwige Fenech torna a recitare in una fiction su RaiUno**

↳ Leggi l'articolo completo

Il tuo browser non supporta i video HTML5

FESTYLE CRONACA ECONOMIA POLI

WELLNESS **PIÙ ARTICOLI**

