

Pediatria

Lo specialista risponde

Scrivete a:

Vero Salute

Via della Chiusa 15

20123 Milano

redazioneverosalute@gvperiodici.com

dottor Giuseppe Mele

Specialista in Pediatria

Presidente di **Paidòss**

(Osservatorio sulla salute dell'infanzia
e dell'adolescenza)



Poppata e bagnetto

Gentile dottor Giuseppe Mele, sono la mamma di un bambino di due mesi e volevo chiederle quante ore devono passare tra la poppata e il bagnetto. La ringrazio molto per tutti i suoi consigli e la saluto cordialmente.

Veronica, Avellino

Cara Veronica, innanzitutto è molto importante la temperatura dell'acqua del bagnetto che non deve essere assolutamente fredda, ma tiepida, senza essere bollente. È bene aspettare una o due ore dopo la poppata. A ulteriore sua disposizione, porgo i miei più cordiali e distinti saluti.

Soffre di mal d'auto

Caro dottor Giuseppe Mele, ho un bimbo di 26 mesi che penso soffra di mal d'auto, tant'è che nel seggiolino sistemato al centro del sedile posteriore, per tratti di rettilineo anche solo di 5/10 chilometri, scendendo dalla macchina vomita! Insomma, se non strettamente necessario non uso la macchina e anche andare dal pediatra è un'impresa: arriviamo in studio sporchi, maleodoranti, nervosi e stanchi! Grazie infinite.

Vittoria, Livorno

Il patire la macchina, gentile Vittoria, è un fatto piuttosto comune nei bambini, che col tempo migliora. Qualora così non fosse, per i viaggi lunghi in auto e solo in casi particolari, si può ricorrere a dei farmaci che possono ridurre il sintomo del vomito. Mi facci sapere. Cordialità.

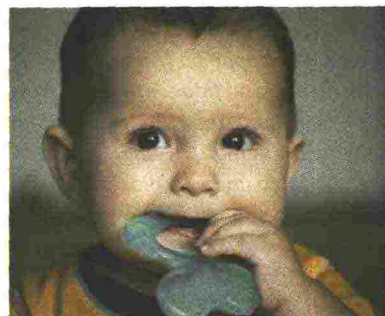
Sintomi della dentizione

Egredo dottor Giuseppe Mele, come riconosco i sintomi della dentizione? La mia bambina ha tre mesi e ha ini-

ziato ad avere una forte salivazione. A volte è nervosa e deve mordere qualsiasi cosa. Non è un po' presto per iniziare a mettere i primi dentini? E che cosa posso fare per alleviare i suoi fastidi? Grazie in anticipo.

Melania, Forlì

Cara Signora Melania, non è così presto: la sua bambina infatti si sta preparando alla dentizione. Per lenire



il dolore esistono creme apposite, ma anche miele rosato e aloe vanno bene. Si tratta comunque di un fastidio passeggero che, così stando le cose, non desta particolare preoccupazione.

Quando svezzare?

Qual è il periodo giusto per iniziare lo svezzamento, caro dottore? Allatto al seno esclusivamente e la mia bambina ora ha quattro mesi e cresce molto bene. La pediatra mi ha detto di iniziare a cinque mesi e mezzo con la sostituzione di un pasto; io vorrei però proseguire con l'allattamento esclusivo al seno, almeno fino al sesto mese compiuto. Qual è il suo parere in merito? Grazie mille.

Veronica, Firenze

Gentile lettrice, l'allattamento esclusivo va continuato fino al sesto mese.

Se l'alimentazione è troppo selettiva

Gentile dottor Giuseppe Mele, sono una lettrice di Vero Salute e vorrei gentilmente una risposta a una mia domanda. Ho una splendida nipotina di 3 anni di nome Carolina che cresce in un ambiente familiare sereno, adorata dai genitori e dai nonni paterni e materni. Io sono la nonna paterna, separata da un medico. Purtroppo la bambina ha dei problemi per quanto riguarda l'alimentazione: mangia esclusivamente latte e biscotti nel biberon, focaccia, frutta, yogurt e cioccolata. La sua alimentazione si ferma qui. La pediatra che la segue dice che c'è un problema solo se lei non mangia. Io sono preoccupata, ma il mio ex marito dice di stare tranquilla. Per me non è giusto. La bimba non si ferma a pranzo all'asilo, perché non segue il menu degli altri. Vorrei un consiglio da lei. La ringrazio.

Laura, Voghera

In linea di massima sarei d'accordo con la pediatra. Se non c'è inappetenza, non siamo in presenza di un vero problema. Tuttavia la situazione può migliorare grazie al contributo

della famiglia che ha ruolo importante nel gestire l'approccio all'alimentazione. Molto molto utile è sicuramente promuovere la socializzazione della bambina con il pranzo all'asilo.