

# Coliche infantili ora c'è il rimedio

*Semaforo verde per un nuovo tipo di probiotico  
ma solo per i neonati allattati al seno materno*

**Antonio Caperna**

ROMA - Semaforo verde per il probiotico *Lactobacillus reuteri* come aiuto per le coliche infantili ma solo se i neonati sono allattati al seno.

L'indagine, condotta dal Murdoch Childrens research institute and Royal Children's hospital in Australia su 12 studi clinici, ha coinvolto oltre 1.800 bambini da zero a tre mesi di età allattati con latte artificiale o al seno. Pubblicata su *Jama Pediatrics*, complessivamente dimostra che la metà degli studi confermano l'efficacia dei probiotici nel calmare il pianto e i mal di pancia dei piccoli quando sono nutriti esclusivamente al seno. Solo una ricerca dimostra una possibile efficacia quando si usa il biberon. «Sono necessarie ancora ulteriori e più approfondite indagini soprattutto per valutare gli effetti nei piccoli alimentati con le formule artificiali», sottolinea la pediatra Valerie Sung. Come tutti i probiotici, *L. reuteri* è un batterio amico non patogeno.

Ciò significa che esercita solo ed esclusivamente funzioni benefiche nell'organismo umano, ristabilendo un giusto equilibrio nella microflora intestinale. «I lattanti che soffrono di coliche presentano una flora diversa che potrebbe essere coinvolta nell'aumento del meteorismo -

aggiunge Francesco Savino, dirigente medico di pediatria, Presidio Ospedale Infantile Regina Margherita, Città della Salute e della Scienza di Torino - Analizzando la flora intestinale dei gruppi di lattanti trattati, abbiamo potuto appurare che la somministrazione del lactobacillo favorisce un aumento delle specie batteriche benefiche a scapito di microrganismi patogeni. Inoltre s'ipotizza un possibile ruolo sia nella regolazione dei movimenti della peristalsi intestinale sia nella percezione del dolore».

Un sospiro di sollievo, dunque, per le neo-mamme alle prese con pianti e lamenti dei loro piccoli. La colica infantile colpisce circa il 20% dei lattanti di età inferiore ai tre mesi, è sicuramente dannosa per la salute mentale materna e riduce la qualità di vita dell'intera famiglia.

Frequenti e prolungate coliche possono inoltre dar luogo nel tempo ad iperattività e a disturbi del sonno del bambino. Sulla base degli studi effettuati, il probiotico non evidenzia controindicazioni, non causa effetti collaterali ed è in grado di persistere nell'intestino umano per svolgere la sua attività.

leggocaperna@gmail.com

riproduzione riservata ®