

**NOTIZIE**

# Allarme pediatri, oltre un mln di bimbi con insonnia

20 set 2014 ore 15:11

(AGI) - Roma, 20 set. - Ciondolano sonnolenti sui banchi, a volte diventano aggressivi senza un motivo, spesso non riescono a stare attenti o sono agitati in classe. I bambini che dormono poco e male si riconoscono non di rado proprio perché hanno disagi o disturbi del comportamento di giorno, a scuola e in famiglia. E sono tantissimi: oltre un milione di piccoli fra 3 e 14 anni soffre di una forma d'insonnia, stando alle stime diffuse dai pediatri dell'Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza (Paidoss) durante loro 1° Forum Internazionale che si svolge a Napoli dal 25 al 27 settembre.