



8 MARZO 2021 • SALUTE E PSICOLOGIA

# Sicurezza stradale e bambini in auto: come usare il seggiolino e le regole da seguire

Quando in auto c'è un bambino occorre seguire alcune regole. A cominciare dal seggiolino che va utilizzato anche per tratti brevi. E cosa fare in caso di percorsi più lunghi? I consigli del Dottor Giuseppe Mele, Presidente della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri, e la campagna di guida sicura "*Sulla buona strada*" di Inglesina Baby

DI ANGELA COTTICELLI

**L**a sicurezza deve essere una priorità. Specie quando c'è un **bambino a bordo**. In questo caso è d'obbligo

utilizzare sempre e nel modo corretto il **seggiolino auto** per la totale protezione del piccolo. Perché un **buon viaggio** inizia prima ancora di accendere il **motore**, grazie ad una serie di accorgimenti cui prestare molta attenzione. Alla sicurezza e al benessere del bambino che viaggia in auto è dedicata l'ultima **campagna di guida sicura** "*Sulla buona strada*" lanciata da Inglesina Baby, che si rivolge ai **genitori** per un uso corretto del seggiolino e un atteggiamento sempre responsabile e attento.

## I consigli del pediatra

«Sotto l'anno di vita raramente i bambini soffrono di **mal d'auto**. Meglio però prediligere i piccoli spostamenti. Questo perché fanno più fatica degli adulti ad adattarsi e i **loro ritmi**, quindi, non vanno sconvolti. Nella scelta dell'**itinerario** preferire sempre quello più piacevole, più corto e possibilmente **rettilineo**, che permetta di mantenere la **velocità costante**. Muoversi nelle ore di **minor traffico**, senza dimenticare mai di portare con sé il necessario, in base all'età del proprio figlio», spiega il Dottor Giuseppe Mele, Presidente della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri.

# Sicurezza stradale e uso del seggiolino

Il seggiolino è un dispositivo fondamentale per mettere **in sicurezza** il bimbo e il suo utilizzo è **obbligatorio per legge**. La maggior parte degli **incidenti stradali** che coinvolgono dei bambini avviene **entro i tre chilometri da casa**, perché distrazioni e imprevisti sono più frequenti nelle **strade urbane**. Quindi, è importante che il bambino sia **sempre allacciato** al seggiolino anche nei tragitti più brevi.

## Mai in braccio

È importante capire perché un bambino non va mai tenuto in braccio durante il viaggio. In caso di impatto il peso ha una **forza d'urto** che può aumentare di 15 volte. Significa che un bambino di **15 chili** produrrebbe una forza d'urto pari a **225 chili**. Per questo l'uso corretto del **seggiolino** ha un ruolo fondamentale nella **sicurezza in auto**: in caso di urto o frenata non sarebbe possibile trattenerlo e proteggerlo con le proprie braccia.

## Il seggiolino a seconda dell'età

I seggiolini **per neonati** vanno sempre posizionati nel **senso contrario alla marcia**, ricordandosi che il maniglione va sempre abbassato. Questa è la posizione più sicura in quanto le **ossa e i muscoli del collo** del bambino non sono del tutto sviluppati per sostenere la testa. Se il bambino viaggia in senso di marcia, la **testa** non è adeguatamente supportata in caso d'impatto frontale e viene spinta in avanti sollecitando eccessivamente il collo con possibile rischio di **lesioni gravi**. Nella posizione contraria al senso di marcia, invece, la testa è meglio sostenuta e le **forze dell'impatto** meglio distribuite su una superficie più ampia.

## Per i bambini più grandi

Recenti studi hanno dimostrato che la posizione in senso contrario di marcia è indicata anche per i **bambini più grandi**. Da un punto di vista normativo, se il seggiolino auto è **omologato** secondo il regolamento ECE R44/04, allora deve essere posizionato in senso contrario di marcia **fino ai 9 chili** di peso del bambino. Se il seggiolino è omologato i-Size, allora deve essere installato in senso contrario di marcia almeno fino ai **15 mesi** del bambino.



Getty Images

## Durante il viaggio

«**Non fumare** e provvedere al **ricambio d'aria**, aprendo i **finestrini** in modo che non colpiscano direttamente il bambino. Se l'auto è dotata di **impianto di condizionamento**, usarlo per mantenere una **temperatura** corretta e costante, ricordando però di cambiare i filtri. Mantenere la macchina **ben pulita** per evitare che l'aria condizionata metta in moto la **polvere** presente nell'abitacolo. Applicare le **tendine ai vetri** per far sì che il sole non colpisca il bambino in modo diretto. Se le **temperature** esterne sono elevate, ricordarsi di coprire il seggiolino con un telo quando si lascia temporaneamente l'auto, evitando così che si surriscaldi», continua l'esperto.